

Aus- und Weiterbildungen von Katharina Stephan:

Ausbildungen

2011 - 2012	Schamanische Ausbildung 200h + Intensivwoche La Palma	Free-Dom / Cornelia Wallner, Mladen Sun Circle, Peuerbach
2012 - 2013	Trainerin in Meditation und Achtsamkeit 728h	ZENtrum Mondsee, Marion und Bernhard Hötzel, Mondsee
2013 - 2014	Ausbildung zur Yogalehrerin 300h	Yogaakademie-Austria, Andreas Vecsei, Mag. Juliane Krüger, Leutasch
2017	Ausbildung zertifizierte YinYogaLehrerin // 50h	Mangalam Yoga, Mag. Juliane Krüger, Ludersdorf
2015 - 2020	Verschiedene Ausbildungen mit Kristallklangschalen, Gesang, Gong, sphärische Musikinstrumente, Sound Healing	
2019	Ausbildung zertifizierte Ayurveda - Spezialistin // 120 UE	Yogaakademie-Austria, Iris Halbweis-Weiland, Guntramsdorf u. Neunkirchen
2021 -2022	Soul Of Sound, Gesangsausbildung Basics // 80 UE + Selbstpraxis	Soul Of Sound - Academy, Nicole Christina Lankmayer; Henndorf u. Mondsee
2022	Sing Your Voice, Advanced // 4 Module	Soul Of Sound - Academy, Nicole Christina Lankmayer; Henndorf
2023	Ausbildung zertifizierter Trance Atmen - Breathwork Teacher // 200h	Trance Atmen, Manuel Peitl, Linz
2024	Ausbildung zertifizierte Meditationslehrerin // 75h + Selbstpraxis	Yogaakademie-Austria, Gilda Wüst, St. Johann bei Herberstein

Vertiefung in Yoga und Meditation

2013	5-Tage Schweigeretreat	ZENtrum Mondsee, Marion und Bernhard Hötzel, Mondsee
2014	5-Tage Schweigeretreat	ZENtrum Mondsee, Marion und Bernhard Hötzel, Mondsee
2014	Yoga Vertiefung	Yogaakademie-Austria, Andreas Vecsei, Mag. Juliane Krüger, Leutasch
2015	Hatha Yoga Spezial	Yogaakademie-Austria, Andreas Vecsei, Mag. Juliane Krüger, Ludersdorf
2015	5-Tage Schweigeretreat	ZENtrum Mondsee, Marion und Bernhard Hötzel, Mondsee
2015	8-Tage Dunkelmeditation, Retreat im Dunkeln	ZENtrum Mondsee, Marion und Bernhard Hötzel, Mondsee
2016	Meditation: 4-Tage Supervision - Kundalini Meditation // 30 UE a` 60 Min	ZENtrum Mondsee, Marion und Bernhard Hötzel, Mondsee
2016	Meditation: 8-Tage Dunkelmeditation, Retreat im Dunkeln	ZENtrum Mondsee, Marion und Bernhard Hötzel, Mondsee
2017	Meditation: 4-Tage Supervision - Sufi Meditation // 30 UE a` 60 Min	ZENtrum Mondsee, Marion und Bernhard Hötzel, Mondsee
2018	Meditation: 4-Tage Supervision - Vipassana in Bewegung und holothropes Atmen // 30 UE a` 60 Min	ZENtrum Mondsee, Marion und Bernhard Hötzel, Mondsee
2019	Meditation: 4-Tage Supervision - Körperpsychologie und Achtsamkeit "Körperbewusstsein - Im Körper Bewusst Sein" // 30 UE a` 60 Min	ZENtrum Mondsee, Marion und Bernhard Hötzel, Mondsee
2020	Meditation: 4-Tage Supervision - "Selbstmitgefühl - ein allumfassendes Heilmittel" // 30 UE a` 60 Min	ZENtrum Mondsee, Marion und Bernhard Hötzel, Mondsee

...AUF DER NÄCHSTEN SEITE GEHT'S WEITER...

Ganzheitliche Weiterbildungen

2007	Meridiane	Ausbildungszentrum für Natur- und Geistheilung/ Edeltraud Haischberger, Grundlsee
	Chakren	Ausbildungszentrum für Natur- und Geistheilung/ Edeltraud Haischberger, Grundlsee
	Ernährungslehre	Ausbildungszentrum für Natur- und Geistheilung/ Herbert Holzer, Grundlsee
	Heliopathie - Licht Quanten Medizin	Life Light / Dr. Ewald Töth, Salzburg
2008	Ganzheitliches Entgiften und Ausleiten	Ausbildungszentrum für Natur- und Geistheilung/ Manuela Gombotz, Grundlsee
	Farbpunktur nach P. Mandel	D. Elena Kranz, Straßwalchen
2009	Schwingungsheilkunde	Ausbildungszentrum für Natur- und Geistheilung / Grundlsee
2010	Räuchern mit heimischen Kräutern	Blumenschule Schongau / Marlies Bader
2013	EDV-Grundlagen	BFI / Mondsee
2014	Vertiefung EDV-Grundlagen	BFI / Mondsee
	Was die Organe flüstern	Ausbildungszentrum für Natur- und Geistheilung/ Edeltraud Haischberger, Bad Goisern

AUF DER NACHSTEN SEITE GEHT'S WEITER...

Baukurse und Kreativ-Workshops

2009	Monochordbau + therapeutisches Spielen	SANDAWA, Georg und Romana Mühlbacher, Waizenkirchen
2011	Schamanentrommelbau	Free-Dom / Harald Fröhlich, Peuerbach
	Schamanisches Trommeln	Free-Dom / Mladen Sun Circle, Peuerbach
2013	Drechseln - Grundkurs	Alfred Baumann
2013-2014	Drechseln - Praxis	Mag. Paul Wägerer-Moreau