



ZENTRUM Panta Rhei

panta rhei

...alles fließt...





PANTA RHEI



# Inhalt

Herzlich Willkommen .....	Seite 3
Energetische Arbeit .....	Seite 4
Farbpunktur nach P. Mandel & mehr .....	Seite 5
Cranio Sacral Balancing .....	Seite 6

## **KLANG, MEDITATION, YOGA, RETREATS:**

Sphärische Klänge & mehr .....	Seite 7
Yogakurse und Einzelunterricht .....	Seite 8
Yoga – Meditation – Klang .....	Seite 9
Auszeit – Zeit für DICH .....	Seite 10

## **LERNSEMINARE MIT VIEL PRAXIS:**

Umgang mit der Einhandrute .....	Seite 11
Zeichen, Symbole & Co .....	Seite 12
Meridiane & Chakren .....	Seite 13

## **SONSTIGES**

Aufklärung Humanenergetik und allgemeine Information .....	Seite 14
Kontakt und Anmeldung, Impressum .....	Seite 16

# Herzlich Willkommen!

Vor vielen Jahren wachte ich eines Nachts auf und notierte folgenden Text: „panta rhei – alles fließt“ sowie „...und du pendelst dich wieder ein in den Fluss des Lebens...“. Damals wusste ich noch gar nichts damit anzufangen, aber dieser Text ließ mich einfach nicht los. Mittlerweile sind diese Worte in meinem Leben sehr lebendig geworden. Von Tag zu Tag wird mir immer mehr bewusst, welch Tragweite, Verantwortung, Lebensaufgaben, Lebensweisheiten und Lebensfreude dies beinhaltet.

Im Laufe der Jahre entstand aus meiner kleinen Energetiker-Praxis ein wunderschöner Treffpunkt für gleichgesinnte Menschen. Ein Raum in denen Lebendigkeit, Lebensfreude, Stille, aber genauso auch Achtsamkeit keine Widersprüche bilden. Alles darf genau so sein wie es ist.

In diesem Büchlein findest du einen kleinen Auszug von meinem Wirken. Alle Kurse, Seminare, Workshops und Retreats sind sehr lebendig und basieren auf fundierten Wissen und persönlichen Erfahrungen.

**Weitere Informationen wie Termine, Preise usw. findest du auf meiner Homepage:**  
**[www.alles-fliesst.at](http://www.alles-fliesst.at)**

Ich wünsche dir viel Freude und Inspiration beim Lesen und freue mich ganz besonders wenn sich unsere Wege treffen!

*Manuela Pörsch*  
HumanEnergetikerin | YogaLehrerin  
Trainerin in Meditation und Achtsamkeit

...und du pendelst dich wieder ein. in den Fluss des Lebens...



ALLES FLIESST





ANKOMMEN pur



# Energetische Arbeit

## Was dich erwartet...

Wenn du das erste Mal bei mir in der Praxis bist (Ersttermin dauert ca. 1 ½ bis 2 Stunden), werde ich dein Anliegen genau erörtern. Anschließend wird eine energetische Gesamtanalyse erstellt und das Zugpferd des Ungleichgewichtes ausfindig gemacht.

Ist alles ausgetestet und abgeklärt, wird für dich ganz individuell die entsprechende Form der Energiearbeit ausgewählt. Diese ist sehr wohltuend und bringt die verschiedenen Energiekörper wieder in ein harmonisches Miteinander. Auf der körperlichen Ebene wirkt dies sehr entspannend, entkrampfend und beruhigend. Auf der seelischen Ebene ist es zusammenführend und lässt Lösungsansätze erkennen. Auf der geistigen Ebene bringt es Zentrierung und Klarheit.

In Folgeterminen werden wir gemeinsam in tieferen Schichten deines Energiekörpers arbeiten und deren Blockaden aufspüren. Mit Hilfe von energetischen, geistigen oder schamanischen Methoden werden wir mit dem Schatten tanzen, ihn betrachten und integrieren. Und vor allem werden wir ihn ins Herz schließen. Denn auch er ist Teil von uns. Dies geschieht ganz individuell, ganz liebevoll und vor allem ganz mit dem Einverständnis und dem Tempo, das du vorgibst.

Mein Wirken ist ganz individuell und intuitiv auf jeden einzelnen Menschen abgestimmt. So wie jeder Mensch ein kleines Universum in sich trägt, gestaltet sich auch eine individuelle Sitzung.

**...und du pendelst dich wieder ein, in den Fluss des Lebens...**

# Farbpunktur nach P. Mandel & mehr

## Licht – Farbe – Schwingung – Wohlfühlen

Die Farbpunktur nach Peter Mandel ist eine Form von Energiearbeit, die hauptsächlich auf der Ebene der Meridiane (Energieleitbahnen) arbeitet und wirkt. Mit einer Farblampe werden Akupunkturpunkte, Reflex- und Segmentzonen des Körpers bestrahlt. Über die Rezeptoren der Haut gelangen diese Licht- und Farbinformationen gezielt zu Hormon- und Lymphdrüsen, dem Gewebe und Stoffwechselorganen. Durch diese Schwingungsinformationen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und die Zellen lernen somit, sich wieder selbst zu regulieren.

## Weitere energetische Arbeitsmethoden:

- Cranio Sacral Balancing
- Bioenergetische Testverfahren mittels Einhandrute
- Schlafplatzaustestung
- Meridian- und Chakrenbehandlung
- Lebenskalender nach Horst Krohne
- Arbeit mit Körbler'schen Zeichen und Symbolen
- Blütenessenzen
- Personen- und Hausräucherungen
- Sphärische Klänge mit Kristallklangschaalen und anderen Klangkörpern
- Yoga – Meditation – Entspannung

**Nähere Infos: [www.alles-fliesst.at](http://www.alles-fliesst.at)**



ANKOMMEN pur





ANKOMMEN pur



# Cranio Sacral Balancing

**Durch sanfte Berührungen wieder den eigenen Fluss des Lebens spüren**

Cranio Sacral Balancing ist eine sehr wohltuende Form der Energiearbeit die eine tiefe Wirkung auf die Seele hat. Sanfte Berührungen ermöglichen auf natürliche Weise eine Kontaktaufnahme mit den Hirn- und Rückenmarkshäuten, mit den Bewegungen des Liquors und dem Nervensystem, sowie den Knochen, Muskeln und dem Bindegewebe.

Diese Art von Energiearbeit wird deshalb Cranio Sacral genannt, weil sich zwischen dem Schädel (lat. cranium) und dem Kreuzbein (lat. sacrum) die Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor) befindet und durch sanfte Berührung balanciert wird.

Dadurch werden die körpereigenen rhythmischen Bewegungen der Flüssigkeit, die das Zentralnervensystem des Menschen umfließt, beeinflusst, harmonisiert und stimuliert. Des Weiteren wird die körpereigene Wahrnehmung gestärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Ziel ist es, das innere und äußere Gleichgewicht wieder herzustellen, die Eigenregulierung des Körpers („Balancing“) zu aktivieren und dessen Selbstheilungskräfte zu unterstützen.

Eine energetische Hilfestellung ist keinerlei Ersatz für ärztliche Diagnose und Behandlung, auch keinerlei Ersatz für psychologische oder psychotherapeutische Behandlung oder Untersuchung. Für eine schulmedizinische Diagnoseerstellung und Therapie musst du dich bitte an deinen Arzt/ Ärztin wenden!

# Sphärische Klänge & mehr

Lass dich mit sphärischen Klängen von Kristallklangschaalen, Monochord, Stimme und anderen Klangkörpern tief in deiner Seele berühren

Sphärische Klänge sind das Zusammenspiel von Kristallklangschaalen, Monochord, Stimme und anderen Klangkörpern mit Phasen der Stille kombiniert. In Phasen der Stille werden die Schwingungen der sphärischen Klänge erst so richtig fühlbar. Alle Körpersysteme und Energiekörper beginnen zu schwingen und bringen sich dadurch wieder in ihre natürliche, ursprüngliche Ordnung.

Durch das Spielen der verschiedenen Instrumente und der Einsatz der Stimme entsteht ein starkes, schwingendes Kraftfeld, welches uns tief durchdringt. Es ist, als ob die Tore zu anderen Bewusstseinssebenen geöffnet werden und uns einladen einzutreten. Die Klänge bringen Licht in unser Bewusstsein und erhebt es auf eine höhere Schwingungsfrequenz.

## **Sphärische Klänge kannst du in verschiedenen Formen erleben:**

- Meditatives Klangerlebnis (Dauer: 1 Std.)
- Nada Brahma Klang YinYoga (Dauer: 2 Std.)
- Meditation und Klang (Dauer: 4 Std.)
- Yoga-Meditation-Klang Tagesworkshop oder in mehrtägigen Retreats
- Einzelsitzungen

*Loslassen und entspannen, Alltagsprobleme hinter dir lassen,  
Lebensfreude spüren, in sphärische Klänge eintauchen.  
...einfach nur SEIN und mit diesem SEIN in den Alltag zurückkehren...*



LEBENSFREUDE pur





ENTSCHLEUNIGUNG pur



# Yogakurse und Einzelunterricht

## Yoga – aus Freude am bewussten Leben

Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit um sich eine „kleine Auszeit“ zu schaffen und wieder ganz bewusst den Moment zu erleben. Der ganze Körper und die Gelenke werden gezielt mobilisiert, gekräftigt und gut durchbewegt. Sanfte Atemtechniken ermöglichen es, den Alltag leichter loszulassen und sich tief zu entspannen.

So ganz nebenbei entlastet Yoga das oft stark überreizte Nervensystem, reguliert den Hormonhaushalt, stärkt das Immunsystem und unterstützt den ganzen Körper und den Geist nach Erschöpfungszuständen, Stressbelastung oder nach Krankheit. Auch bei Ausdauersportlern wird Yoga als Ausgleich sehr gut angenommen.

### Yoga-Angebote:

- Yoga und YinYoga werden in Form von regelmäßigen Kursen, Tagesworkshops oder auch mehrtägigen Retreats angeboten.
- Der Besuch von einzelnen Yogastunden ist auf Anfrage möglich.
- Einzelunterricht oder private Gruppen sind auf Anfrage möglich.

Ich unterrichte je nach Thematik achtsames, mobilisierendes und kräftigendes FlowYoga, klassisch-meditatives HathaYoga und regenerierendes YinYoga. Die Asanas werden je nach Thema der Stunde mal dynamisch-fließend wiederholt oder auch länger gehalten. Im Fokus ist dabei immer die körpergerechte und achtsame Ausführung.

**Lust auf Bewegung? Anrufen & informieren: 0664/53 61 300**

# Yoga – Meditation – Klang

## Tagesworkshop

Das ist ein Tag, den du dir selber schenkst, indem du einzig und allein DIR die volle Aufmerksamkeit widmest. Dabei all deine Bedürfnisse wahrnimmst und diesen auch den nötigen Raum gibst.

Unterstützt wird dieser Tag mit einer aktiven Meditation am Morgen, sanftes **FlowYoga** im Anschluss und tief entspannendes **YinYoga** am späten Nachmittag. Dazwischen werden verschiedene **Meditationstechniken, Achtsamkeitsübungen** und **Klänge von Kristallklingschalen** und anderen Instrumenten eingesetzt.

Das leibliche Wohl wird mit einem gemütlichen **Vormittagsbrunch** nach der Yoga-einheit gestärkt.

Durch diesen Rückzug können Ruhe und Entspannung auf einer tiefen Ebene in uns kultiviert und wahrgenommen werden. Selbst bei einem so kurzen Zeitraum wie dieser Tag wird eine Reduzierung der Gedanken und eine tiefe Stille wahrzunehmen sein.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

*Den Alltag hinter dir lassen, in einen zeitlosen Raum eintauchen,  
das Leben genießen, Lebensfreude spüren, dir mit mehr Achtsamkeit begegnen.  
... einfach nur SEIN und Lebendigkeit spüren...*

**Weil ich es mir wert bin!**



ENTSCHLEUNIGUNG pur





ENTSCHLEUNIGUNG pur



# Auszeit – Zeit für DICH

## 3-Tages Retreat

In dieser Auszeit nehmen wir Abstand vom „Tun und Müssen“. Wir richten unsere Aufmerksamkeit nach innen um uns liebevoll selbst zu begegnen und unsere Bedürfnisse wahrzunehmen.

Durch aktive Meditationen, sanftes FlowYoga, YinYoga, Atemtechniken und stille Meditationen wird ein Raum geschaffen um Altes, Verbrauchtes gehen zu lassen und Lebensfreude, Herzensqualitäten und Lebendigkeit einzuladen und zu verankern.

Genieße diese Tage mit dir und mach dir selbst ein Geschenk!

Wir werden in einen „zeitlosen Raum“ eintauchen, innere Bedürfnisse spüren und Gefühle wahrnehmen und diese auch dasein lassen. Und wenn du einfach mal Zeit für einen kleinen Rückzug außerhalb der Gruppe brauchst, so kannst du dir die Zeit jederzeit schenken. Natürlich gibt es auch einen ausgiebigen Vormittagsbrunch und wir werden das Leben feiern und genießen!

Freude, Herzensqualitäten und Lebendigkeit werden wir verankern und somit fällt es leichter, diese in den Alltag mitzunehmen.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

**Schön, dass das Leben mich trägt!**

# Umgang mit der Einhandrute

## 4-Stunden Workshop

In diesem Basis-Workshop wird das energetische Austesten mit der Einhandrute (siehe Bild) auf ganz einfache Art und Weise vermittelt und dabei viel geübt. Jede(r) einzelne Teilnehmer(in) hat die Möglichkeit, viele Erfahrungen zu sammeln, denn nur durch persönliche Übungspraxis entsteht Sicherheit für ein gutes und wertvolles Austesten.

### Inhalt dieses Workshops:

- Grundkenntnisse und Anwendung der Einhandrute (Tensor)
- Verschiedene Testmöglichkeiten und Testvarianten
- Feststellen und Testen von neutralen, energiebringenden oder energieentziehenden Gegenständen, Produkten, Lebensmittel usw.
- Wirkung auf Mensch, Tier und Raum
- Feststellen und Testen von Störzonen aller Art wie z.B. am Schlafplatz, Arbeitsplatz usw.
- Viel Übungspraxis und Raum für Fragen

Dieser Workshop ist die Basis für alle vertiefenden „Lernseminare“ wie z.B. „Zeichen, Symbole & Co“ und „Meridiane & Chakren“.

**Ein Schritt in Richtung Selbstverantwortung!**



ERLERNEN pur





ERLERNEN pur



# Zeichen, Symbole & Co

## 2-Tagesseminar

**Eine energetische Notfallapotheke, die immer und überall einsatzbereit ist.**

Inzwischen ist schon längst bekannt, dass mit Energie, Heilzeichen, Symbolen oder auch mit Farben vieles zu erreichen ist. Wir werden in diesen Tagen viele Möglichkeiten kennenlernen um einen blockierten Energiefluss bei Mensch, Tier und Natur zu erkennen und ihn wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Egal ob es blockierte Meridiane sind, körperliche Symptome wie Knochenbrüche, Insektenstiche, Schwellungen usw. oder auch Störzonen im Haus und Garten. Auch zur Entstörung von Putzmittel, Kosmetika usw. und zum Energetisieren von Speisen und Getränken werden wir passende Symbole finden.

Des weiteren werden wir mittels Wasserübertragung Möglichkeiten kennenlernen um Störfaktoren wie z.B. Allergien energetisch auszuleiten.

### **Inhalt dieses Seminars:**

- Messen der Lebensenergie von Menschen, Plätzen, Nahrungsmittel usw. in Bovis Einheiten
- Heilzeichen und Heilfarben – warum, wie und wo wende ich sie richtig an
- Energieblockaden aufspüren und mit Zeichen oder Symbolen ausgleichen
- Grundlagen nach E. Körbler, Meridiananalyse, Wasserübertragung
- Viel Wissen, viel Praxis und ganz viele neue Erfahrungen

**Voraussetzung:** Umgang mit der Einhandrute (Tensor)

**Selbstverantwortung vertiefen! Anmeldung: [info@alles-fliesst.at](mailto:info@alles-fliesst.at)**

# Meridiane & Chakren

## 2-Tagesseminar

Die energetische, feinstoffliche Ebene ist ein unsichtbares Energiesystem das uns umgibt und durchdringt. Es sind sämtliche Informationen und Energien gespeichert, die unser Leben beeinflussen und steuern.

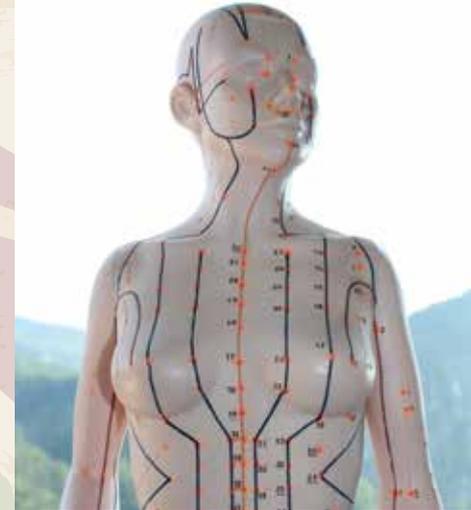
Diese Ebene umfasst die Aura, Meridiane, Chakren, Qi usw. Und genau in diesen Bereichen werden wir im Seminar arbeiten. Wir werden Energieblockaden im Energiefeld, auf Meridian- u. Chakrenebene auffinden, lösen und wieder in Balance bringen.

Dies ist ein sehr tiefgreifendes Seminar, denn es geht tatsächlich ums „Eingemachte“. Verstehen wir die „Sprache der Meridiane und Chakren“, erzählen uns diese sehr viel über unser Leben – über Stärken, Schwächen, Wünsche, Sehnsüchte aber auch über seelische Schmerzen.

### Inhalt dieses Seminars:

- Energetische Anatomie: seelische Zusammenhänge und praktisches Arbeiten mit Meridianen, Chakren und Aura
- Austesten der Energiesysteme (Meridiane, Chakren, Aura)
- Blockaden auffinden, Deutung und Bedeutung der Messergebnisse
- Aufladen, harmonisieren und verbinden der Energiesysteme
- Verschiedene Methoden zur Selbstbehandlung
- Heilzonen erkennen, zuordnen und energetisch behandeln
- Ethische Grundlagen

**Voraussetzung:** Erfahrung und sicherer Umgang mit der Einhandrute (Tensor)



ERLERNEN pur





## INFORMATION pur



# Aufklärung Humanenergetik

Die energetische Hilfestellung beschäftigt sich ausschließlich mit der Aktivierung und Harmonisierung körpereigener Energiefelder (Lebensenergie). Sie erhalten ausnahmslos energetische Beratung und Hilfestellung, die den gewerblich erlaubten Methoden entsprechen.

Da diese Methoden der Wiederherstellung und Harmonisierung der körpereigenen Energiefelder dienen, stellen sie keine Heilbehandlung dar. Die Wirkungsweise und der Erfolg der energetischen Behandlung ist naturwissenschaftlich nicht belegt bzw. bei bestimmten Methoden widerlegt.

Dementsprechend stellt die energetische Hilfestellung keinerlei Ersatz für ärztliche Diagnose und Behandlung dar, auch keinerlei Ersatz für psychologische oder psychotherapeutische Behandlung oder Untersuchung. Sämtliche Aussagen und Ratschläge sind keine Diagnosen, sondern stellen reine energetische Zustandsbeschreibungen dar.

Für eine schulmedizinische Diagnoseerstellung und Therapie müssen sie sich bitte an ihren Arzt/ihre Ärztin wenden.

# Besuch von Workshop, Seminar, Retreat, Yoga und Meditation

Diese Angebote dienen ausschließlich der Selbsterfahrung und zur Erweiterung der Sichtweise. Alle Methoden und Übungen die vorgestellt und praktiziert werden, unterliegen in der Ausführung dem Engagement und der Selbstverantwortung jedes einzelnen Teilnehmers. Jede(r) Teilnehmer(in) ist psychisch, mental und körperlich gesund. Sollten psychische, mentale oder körperliche Erkrankungen vorhanden sein, sind diese unverzüglich vor Beginn der Veranstaltung der Seminarorganisation zu melden.

Seminarorganisation und Referent(in) können keinerlei Haftung auf eventuell entstandene Schäden oder Nachteile übernehmen.

Jedes Seminar kann als Einzelmodul gebucht werden. Die Anmeldung ist verbindlich, kann jedoch bis spätestens 7 Werktage vor Beginn des Seminars ohne weitere Kosten storniert werden. Bei Absage 6 Werktage vor Seminarbeginn wird eine Stornogebühr von 50% des Gesamtpreises eingehoben. Die Bezahlung erfolgt direkt vor Ort am Beginn des Seminars.

## **Besuch von Yoga und Meditation:**

Der/die Teilnehmer(in) fühlt sich psychisch, mental und körperlich gesund und ist in der Lage am Yoga- oder Meditationskurs teilzunehmen. Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung und Gefahr statt.

Beschwerden jeglicher Art sind mit dem Arzt/der Ärztin abzuklären. Weder Lehrer(in) noch Veranstalter(in) können im Falle von Verletzungen, Unfällen, Schäden oder Diebstahl haftbar gemacht werden.



INFORMATION pur





»» *Alles ist möglich um alles zu tun was Freude bereitet,  
zu erreichen was uns im Herzen glücklich macht.  
Zu SEIN um einfach nur das Leben zu spüren, lebendig zu sein.  
Das Leben selbst zu gestalten.  
Dazu benötigen wir einen klaren Geist,  
immer wieder mal ruhige Momente um nach Innen zu spüren,  
Vertrauen und vor allem die Freiheit sich auf das Leben einzulassen,  
ganz egal wie sich das Leben im Moment auch gerade zeigen mag.* ««

*Manuela Gombotz*



IMPRESSUM:  
Medieninhaber, Verleger und Herausgeber:  
Manuela Gombotz, Gegend 1a, 4894 Oberhofen  
Bilder: Manuela Gombotz  
Gestaltung: Verena Jöchli, Grafikdesign  
Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

**Kontakt und  
Anmeldung:**

**ZENTRUM Panta Rhei, Manuela Gombotz**  
Gegend 1a, A-4894 Oberhofen am Irrsee  
Tel. +43 664 53 61 300  
info@alles-fliesst.at  
**www.alles-fliesst.at**

